

Утверждаю

Директор школы:

Игишева С.А.

МЕНЮ на 07.05.2025 год.

СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность, ккал.
<u>ЗАВТРАК:</u>		
1.Бутерброд с повидлом	30/20	155,0
2.Каша молочная ячневая	200	168,9
3.Чай с сахаром	200/20	21,4
<u>ОБЕД:</u>		
1. Салат из зеленого горошка	100	96,6
2. Щи из свежей капусты со сметаной	250	71,8
3. Плов из курицы	200	229,0
4. Хлеб в ассортименте	60	115,7
5.Витаминный напиток «Витошка»	200	95,0

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ- СРЕДНЕЕ ЗВЕНО

Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность, ккал.
1. Салат из зеленого горошка	100	96,6
2. Плов из курицы	200	229,0
3. Хлеб	200	115,7
4. Витаминный напиток «Витошка»	200	95,0

ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ- НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО

Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность, ккал.
1. Салат из зеленого горошка	100	96,6
2. Плов из курицы	200	229,0
3. Хлеб	60	115,7
4.Витаминный напиток «Витошка»	200	95,0

Зав. производством:.....