

УТВЕРЖДАЮ
Директор С.А.Игнатов
2024г.
(11 лет)

УТВЕРЖДАЮ
Директор С.А.Игнатов
2024г.
(11 лет)

УТВЕРЖДАЮ
Директор С.А.Игнатов
2024г.
(11 лет)

УТВЕРЖДАЮ
Директор С.А.Игнатов
2024г.
(11 лет)

52	Салат из свеклы с маслом	60	1,3	5,16	11,83	89,0
304	Рис отварной	200	3,74	5,95	36,67	209,7
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100/50	22,7	26,4	6,6	245,0
Пром	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
54/45	Чай с сахаром	200/20	0,1	0,0	5,1	21,4
	Итого		32,44	38,11	83,1	680,0
	5 день					
309	Макароны отварные с маслом	200	6,5	5,41	31,72	202,14
559	Котлета куриная	100	13,95	13,40	14,2	228,8
338	Фрукт свежий	100	1,6	1,3	4,6	47,0
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
Пром	Сок	200	1,8	0,45	0,36	12,6
	Итого		28,45	21,16	73,78	606,24
	6 день					
304	Картофельное пюре	200	4,9	6,9	26,4	137,5
327	Капуста тушенная с говядиной	200	5,36	4,83	28,6	292,5
54/45	Чай с сахаром	200/20	0,1	0,0	5,1	21,4
Пром.	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Итого		13,8	11,58	93,27	774,7
	7 день					
Пром.	Пельмени «Малышок»	200	15,0	27	39,6	448,5
67	Винегрет овощной со свеклой	60	2,0	1,2	25,0	99,50
Пром	Кисель «Витошка»	200	0,4	0,0	24,76	95,0
Пром	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Итого		20,0	28,8	72,66	758,7
	8 день					
54/2	Овощи свежие	60	0,7	0,1	2,0	11,3
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	27,2	7,9	34,7	229,0
268	Котлета из говядины	100	12,07	13,78	12,90	226,50
331	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,49	3,51	40,0
54/45	Чай с сахаром	200/20	0,1	0,0	5,1	21,4
Пром	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7

	Итого		45,55	24,87	81,11	643,9
	9 день					
1	Бутерброд с маслом	30/10	5,3	8,26	14,82	155,0
87	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	6,87	6,72	11,46	133,8
Пром	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	21,8	88,0
	Итого		29,84	15,58	70,98	492,5
	10 день					
312	Макароны отварные	200	6,5	5,41	31,72	202,14
278	Котлета куриная	100	8,13	9,01	10,72	157,0
330	Соус красный основной	50	0,88	2,49	3,51	40,0
Пром	Хлеб в ассортименте	60	4,6	0,6	22,9	115,7
	Напиток «Витошка»	200	0,4	0,0	24,76	95,0
Пром .	Фрукт свежий	100	1,6	1,3	4,6	47,0
	Итого		19,51	22,34	96,46	651,8

2.4. Гигиена детей и подростков

СБОРНИК РЕЦЕПТУР блюд и кулинарных изделий для организации горячих завтраков и обедов обучающимся 1-4-х классов

общеобразовательных организаций **НОВОСИБИРСК – 2020**

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях Москва Дели плюс 2015